

QIGONG-INTENSIV-AUSBILDUNG KURSLEITER*IN

OKT. 2019 – DEZ. 2022



Taiji & Qigong
Akademie

ANMELDUNG & KOSTEN

SCHRITT 1: Kontaktieren Sie uns für weiterführende Auskünfte!
Email: ausbildung@tqg.at, Tel. +43/(0)650/3007750

SCHRITT 2: Melden Sie sich für das Einführungsseminar an: 18.–20.10.2019
in Graz, Kosten: € 220,-

SCHRITT 3: Danach können Sie in Ruhe entscheiden, ob Sie sich für die gesamte Qigong Intensiv-Ausbildung anmelden wollen und unterschreiben gegebenenfalls den Ausbildungsvertrag.

Kosten für die 3-jährige Qigong-Intensivausbildung: € 3.950,-.
Diese beinhalten 26 Seminartage, 6 Einzelstunden, Skripten, Abschlussprüfung und Diplom. Der Ausbildungsbeitrag ist in drei jährlichen Raten zu bezahlen, die erste Rate beträgt € 1.350,- die weiteren jeweils € 1.300,-.

Nicht inkludiert sind die Kosten für das Einstiegseminar (€ 220,-) und zusätzliche Kurse und Seminare im Umfang von 100 Unterrichtseinheiten (geschätzte Kosten von € 600 bis 800,-).

Die Ausbildung startet mit dem Einführungsseminar vom 18.–20.10.2019.

Die Ausbildung entspricht den Ausbildungsrichtlinien der IQTÖ – der Interessensvertretung der Qigong-, Taiji Quan- und Yi Quan Lehrenden Österreichs (www.iqtöe.at).

Für den Inhalt verantwortlich:
Taiji & Qigong Akademie GbR
Fotos: Astrid Rampula
Änderungen vorbehalten!

Ausbildung der Taiji & Qigong Akademie mit Unterstützung der TQÖ.

www.tqg.at

weitere Informationen
siehe unter „Ausbildung“

QIGONG-INTENSIVAUSBILDUNG der Taiji & Qigong Akademie

Mit Befähigung zum Kursleiter / zur Kursleiterin

Sie möchten sich intensiv und systematisch mit Qigong beschäftigen.
Selbsterfahrung ist Ihnen ein Anliegen und Sie haben Freude am Lernen.

Unsere Intensivausbildung vermittelt Ihnen die theoretischen und praktischen Grundlagen des Qigong. Vom ersten Kennenlernen der ausgewählten Übungsreihen bis zur vertieften Ausführung werden Sie von erfahrenen Lehrenden bestens begleitet. Sie machen dabei wertvolle Erfahrungen, die Ihnen helfen für das eigene Wohlbefinden gut zu sorgen und eine gute Basis zu schaffen für den Fall, dass Sie selbst ihr Wissen weitergeben wollen.

Die Ausbildung erstreckt sich über einen Zeitraum von drei Jahren, in einer konstanten Gruppe von ca. 12 Personen.

Es ist so ausreichend Zeit vorhanden, zwischen den insgesamt 11 Seminaren von 2-4 Tagen Dauer, das Gelernte selbstständig zu verinnerlichen.

Nach erfolgreicher Beendigung der Ausbildung erhalten Sie ein Diplom zum Kursleiter/Kursleiterin nach den Richtlinien der IQTÖ. Sie können die Ausbildung berufsbegleitend machen. Die Seminare finden im Raum Graz statt.

Voraussetzung: mindestens 1 Jahr intensive Qigong-Erfahrung.

Inhalte

- * Grundlagen des Qigong in Theorie und Praxis
- * Anatomie und Physiologie
- * Beweglichkeit der Wirbelsäule
- * Spannung und Entspannung
- * Atmung, Meditation und philosophische Konzepte
- * TCM und Akupressur, Konzept der 5 Wandlungsphasen
- * Baduan Jin, Basisübungen, Qigong des weißen Kranichs, Spiral-Qigong, Qigong-Gehen
- * Methodik und Didaktik
- * Unterrichtspraxis
- * Abschlussprüfung

Sie profitieren durch

- * Persönliche Begleitung durch erfahrene Lehrende
- * Aktive Gesundheitsvorsorge
- * Verbesserung der Selbstwahrnehmung und des Körpergefühls
- * Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten
- * Bewusstsein über Bewegung, Atmung, Lebensenergie und Intention
- * Entspannte und natürliche Körperhaltung und Bewegung
- * Entwicklung von gerichteter Aufmerksamkeit (Intention)
- * Erkennen der eigenen Grenzen und Möglichkeiten

Das Ausbildungsteam verfügt über jahrzehntelange eigene Übungspraxis und Unterrichtserfahrung und leitet seit über 10 Jahren Ausbildungen. Unsere Absolventen schätzen vor allem die Vielfalt in der Vermittlung durch vier unterschiedliche Lehrer-Persönlichkeiten.

Frank Ranz: Qigong und Taiji Quan sind Teil meines Lebens- und Lernweges und geben mir Inspiration und Kraft, seit über 20 Jahren vermittele ich mit Begeisterung diese Lebenskünste.

Roswitha Flucher: Ich kann mir mein Leben ohne Qigong und Taiji Quan nicht vorstellen. Seit Jahrzehnten bereichern mich diese Künste und ich gebe sie mit viel Freude weiter.

Romana Maichin-Puck: „Raus aus dem Kopf, rein ins Herz“. Qigong und Taiji Quan sind wichtige Werkzeuge, um mein Potential zu entwickeln, Lebensthemen zu bearbeiten, zu transformieren und mich selbst zu erkennen. Ich sehe mich als Wegbereiterin und -begleiterin für die persönliche Entwicklung auf verschiedenen Ebenen.

Armin Fischwenger: „feel the enerQi.“ Ich vermittele mit Freude ein tiefes Verständnis und Gefühl für Lebensenergie im Qigong und Taiji Quan. Vernünftige Entspannung und sinnvolle Aktivierung prägen meines Lebens- und Unterrichtsweg.



(v.l.) Armin Fischwenger, Roswitha Flucher,
Frank Ranz, Romana Maichin-Puck